

## AUSSCHREIBUNG:

*Schwimmen*

*Spezialschwimmen*

*USPE Schwimmen*

*Rettungsschwimmen*

---

Sportliche Leitung: Tamara BOLLWEIN  
Mobil: 0664/255 15 09  
[tamara.bollwein@polizei.gv.at](mailto:tamara.bollwein@polizei.gv.at)

---

Startzeit/Beginn: Dienstag, 04. Juli 2023, **Rettungsschwimmen**  
Citysplash St. Pölten, Handel-Mazzetti-Str. 2, St. Pölten

09:00 Uhr - 09:30 Uhr Einschwimmen  
10:00 Uhr Wettkampfbeginn

Rettungsschwimmen KOMBI Puppe /Hindernis  
Rettungsschwimmen Hindernisstaffel Freistil 4 x 50 m

---

Startzeit/Beginn: Dienstag, 04. Juli 2023 - **Rettungsschwimmen**  
Ratzersdorfer See (Freiwasser)  
Höhe Stützpunkt Wasserrettung St. Pölten  
Entfernung zum Sportzentrum NÖ ca. 500 m

ab 14:30 Uhr Eintreffen – Briefing  
Kombinierte Rettungsübung (SUP/Rescue Board/Rettungsgerät)

---

Startzeit/Beginn: Mittwoch, 05. Juli 2023, **Spezialschwimmen**

09:00 Uhr - 09:30 Uhr Einschwimmen  
10:00 Uhr Wettkampfbeginn

50 Meter Brust – Damen und Herren (alle Klassen)  
100 Meter Brust – Damen und Herren (alle Klassen)  
50 Meter Freistil – Damen und Herren (alle Klassen)  
100 Meter Freistil – Damen und Herren (alle Klassen)  
4 x 50 Meter Freistil Staffel (auch Mixed möglich)

---

Startzeit/Beginn: Mittwoch, 05. Juli 2023, **USPE Schwimmen**

ab 12:00 Uhr Einschwimmen  
12:30 Uhr Wettkampfbeginn  
100 m Freistil - Lageneinteilung nach Eintreffen

---

Austragungsort: Rettungsschwimmen - Schwimmbad  
Citysplash St. Pölten - Handel-Mazzetti-Str. 2, St. Pölten  
(Parkmöglichkeiten in der Nähe vorhanden)

Rettungsschwimmen Kombinierte Rettungsübung Freiwasser  
Ratzersdorfer See - Wiese Wasserrettungsstützpunkt St. Pölten  
vom Sportzentrum NÖ, Dr. Adolf-Schärf-Straße 25, ca. 500 m entfernt

---

Spezielschwimmen  
Citysplash St. Pölten - Handel-Mazzetti-Str. 2, St. Pölten  
(Parkmöglichkeiten in der Nähe vorhanden)

USPE- Schwimmen  
Citysplash St. Pölten - Handel-Mazzetti-Str. 2, St. Pölten  
(Parkmöglichkeiten in der Nähe vorhanden)

---

**Achtung: WASSERSPORT RAHMENBEWERB TEAMWERTUNG**

Mittwoch, 05. Juli 2023, ab 15:00 Uhr – Ratzersdorfer See – Nähe Wasserrettungsstützpunkt

Nennung vor Ort bis 16:00 Uhr möglich – TEAM (4 Personen)

benötigt werden Kreativität und Badesachen

Sonderpreise

---

Zeitnehmung: Halbautomatische Zeitnehmung /ESV St. Pölten

---

Mannschaftsführerbesprechung: Dienstag, 04. Juli 2023, ab 08:30 Uhr im Citysplash

Athletenbriefing: 04./05. Juli 2023, jeweils ca. 15 min. vor dem Start

#### Informationen:

- Rettungsschwimmen (Kombi):

Dieser Kombinationsbewerb besteht aus dem Retten einer Puppe und dem Hindernisschwimmen. Bei der Puppenrettung schwimmt der/die Wettkämpfer\*in Freistil zu einer in 25 Meter Entfernung am Beckenboden abgelegten Tauchpuppe und rettet diese anschließend mit dem Achselgriff ins Ziel.

Beim 50 Meter Hindernisschwimmen gilt es zwei Hindernisse zu durchtauchen und in beliebigem Schwimmstil möglichst rasch das Ziel zu erreichen.

Um am Rettungsschwimm-Mehrkampf teilzunehmen, müssen beide Einzeldisziplinen absolviert werden.

- 4 x 50 Meter Freistil Hindernisstaffel:

Pro Bahn befinden sich zwei Hindernisse, diese müssen durchtaucht werden. Jede\*r Teilnehmer\*in der Staffel schwimmt in beliebigem Stil 50 Meter und die Staffelablöse erfolgt mittels Handschlags am Beckenrand.

Trotz der herausfordernden Situation freuen wir uns auf einen fairen und sportlichen Wettkampf und vor allem auf ein kollegiales Wiedersehen.

#### Wettkampfbestimmungen:

- Bestimmungen des ÖSV (auch betr. Schwimmkleidung)
- FINA Regelwerk - aktueller Stand <https://www.worldaquatics.com/rules>
- Wertung- Rettungsschwimmen (Kombiwertung):

Nach dem Startsprung schwimmt der/die Wettkämpfer\*in Freistil zu einer in 25 Meter Entfernung am Beckenboden (mit Kopf in Richtung Ziel) abgelegten Tauchpuppe; innerhalb einer 5 Meter Auftauchzone zur Wasseroberfläche und rettet die Puppe mit dem Achselgriff zum Ziel; die Puppe muss gezogen werden; die Puppe darf nicht am Hals, am Mund oder an der Nase zum Transport gehalten werden!

50 Meter Hindernisschwimmen: Unter 2 Hindernissen (jeweils 12,5 Meter vor der Startlinie und vom Ziel entfernt, 0,75 Meter tief) ist im Freistil durchzutauchen; Nach dem Startsprung muss vor dem Hindernis aufgetaucht werden (die Wasseroberfläche muss mit dem Kopf durchstoßen werden); Abstoßen vom Beckenboden ist erlaubt.

Der Rettungsschwimm-Mehrkampf besteht aus den Bewerbungen 1 und 2, wobei beide Zeiten zusammengezählt werden, um die Platzierungen in den einzelnen Klassen zu ermitteln.

Der Start im Rahmen des Rettungsschwimmbewerbes ist nur bei beiden gemeinsamen Einzeldisziplinen (50 Meter Retten einer Tauchpuppe und 50 Meter Hindernisschwimmen) möglich!

- Wertung — 4 x 50 Meter Freistil Hindernisstaffel:

Nach dem Startsprung muss vor dem Hindernis aufgetaucht werden. Staffelaufträge mit einer Hand Anschlag am Beckenrand. Zwei Hindernisse pro 50 Meter Bahn (Hindernisse: 12,5 Meter nach dem Start bzw. 12,5 Meter vor dem Anschlag - 0,75 Meter tief). Beim Untertauchen der Hindernisse ist das Abstoßen vom Beckenrand erlaubt!

Sonstiges:

Bei den Staffeln ist keine Bundesländer übergreifende Durchmischung gestattet, also jeweils nur ein Landesverband bzw. eine Organisationseinheit.

Klasseneinteilung:  
Spezielschwimmen/Rettungsschwimmen

Leistungsklasse Damen und Herren jeweils eine Klasse (gem. Leistungssportverzeichnis des BMI)

- AK 1994 und jünger
- AK-I 1993 – 1984
- AK-II 1983 – 1974
- AK-III 1973 – 1964
- AK-IV 1963 und älter

Wertung:

- Mindestteilnehmerzahl von drei Athlet\*innen pro Altersklasse; ansonsten Wertung in der nächstjüngeren Altersklasse
- Bundesmeister\*in ist der jeweils Tagesschnellste je Disziplin
- Staffelbundesmeister\*in

---

Siegerehrung: vor Ort bzw. im Zuge der Abendveranstaltung

---

Startnummern/Startliste: wird am Veranstaltungsort ausgehängt

---

Sonstiges: Park- und Duscmöglichkeiten direkt beim Sportzentrum bzw. Schwimmbad  
Geringfügige organisatorische Änderungen bleiben dem Veranstalter vorbehalten.



